

Аннотация к рабочей программе инструктора по физкультуре

Рабочая программа по физическому развитию детей от 1.5 до 7 лет разработана в соответствии с основной общеобразовательной программой МКДОУ «Николаевский детский сад №7», в соответствии с введением в действие ФГОС.

Программа строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми детского сада и обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 2 лет до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Принципы и подходы к формированию Программы:

Содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающего образования, целью которого является физическое развитие ребенка и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач. Предусматривается охрана жизни и укрепление здоровья ребёнка, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Программа предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям; правильной, ритмичной ходьбе, бегу, умению прыгать с места и с разбега, разным видам метания, лазанья, движений с мячами. Важными задачами программы является воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, выносливости и др.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве.

В физическом воспитании большое место отводится физическим упражнениям и подвижным играм.

Основные принципы построения и реализации Программы:

- научной обоснованности и практической применимости;
- единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в процессе реализации которых формируются такие знания, умения и навыки, которые имеют непосредственное отношение к физическому развитию детей дошкольного возраста;

- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательной области «Физическое развитие»;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Цели Программы — создание благоприятных условий для полноценного образования, воспитания и развития ребенка в дошкольном детстве, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, воспитание положительных нравственно-волевых качеств, укрепление здоровья ребёнка, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Задачи совместной деятельности

Педагоги	Дети	Родители
<p>1. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей.</p> <p>2. Построение перспективно-тематической модели образовательного процесса.</p> <p>3. Обеспечение познавательного, социально-нравственного, художественно-эстетического и физического развития детей.</p> <p>4. Обеспечение организации и реализации приоритетных направлений в ДОУ.</p> <p>5. Создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам.</p> <p>6. Максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности процесса физического воспитания.</p>	<p>Стимулирование и обогащение развития в физическом воспитании.</p>	<p>1. Осуществление преемственности детского сада и семьи в воспитании и обучении детей.</p> <p>2. Повышение компетентности родителей в области физического воспитания.</p> <p>3. Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения и развития детей</p>